ABC
AMAR
BRINCAR
CUIDAR
PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA

FICHA TÉCNICA

Realização:
Organização das Nações Unidas no Brasil

Colaboradores(as) de conteúdo:
ONU Mulheres
PNUD
UNESCO
UNFPA
UNICEF
Equipe do Programa Criança Feliz, Ministério da Cidadania

Consultora técnica:
Sônia Venancio

Criação: Zuma Advertainment

Autores: Hayre Borges, Thiago Reis e Vitor Fubü

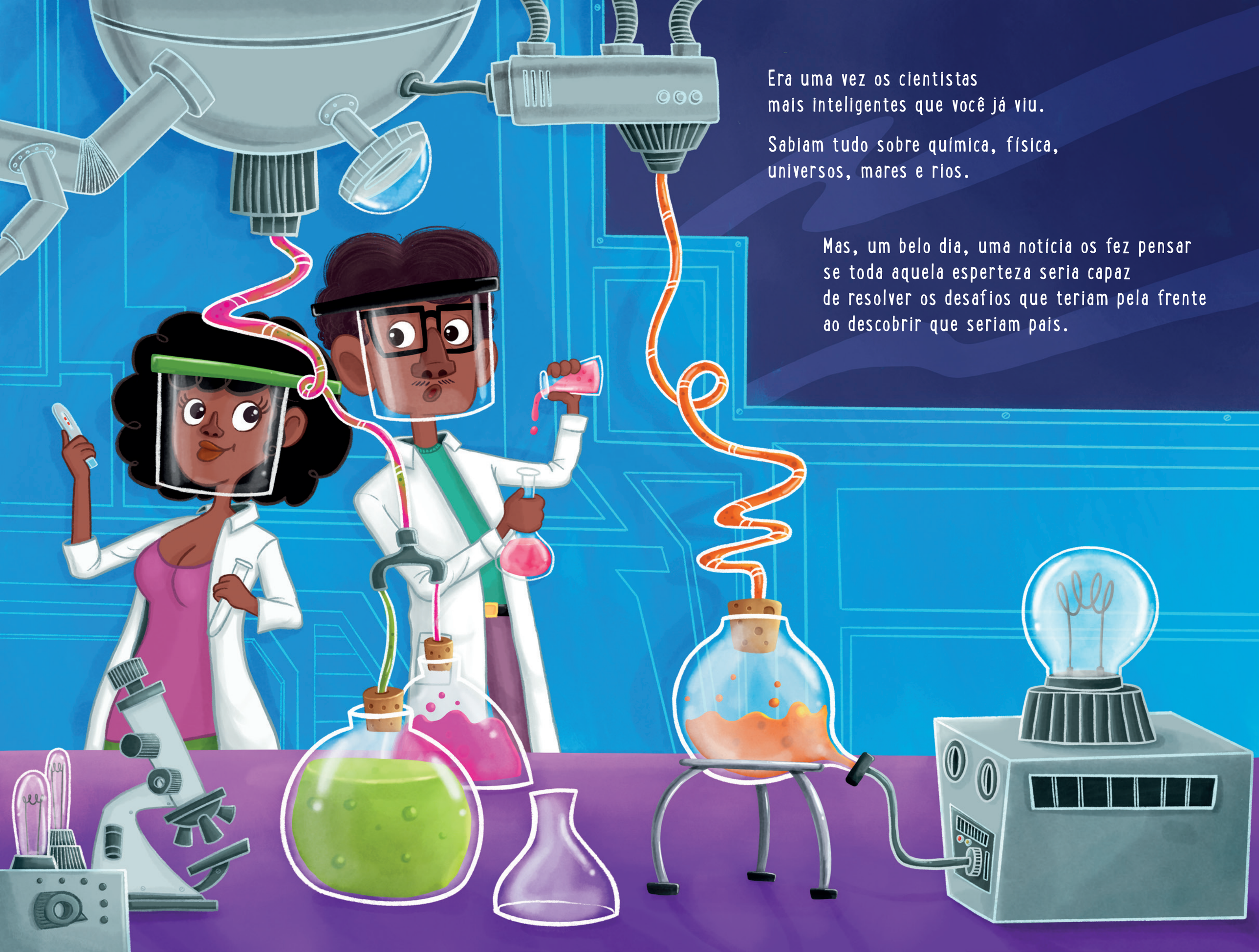
Ilustração: Heitor Neto

Projeto gráfico e diagramação: Vitor Fubü

Apoio:
Fundo Conjunto para os ODS/ Joint SDG Fund

Inspirado pela reforma do secretário-geral das Nações Unidas, o Fundo Conjunto para os ODS (Joint SDG Fund) incentiva a aceleração do progresso dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) em diversos países. No Brasil, o Fundo Conjunto para os ODS é desenvolvido por cinco agências das Nações Unidas (PNUD, UNESCO, UNFPA, ONU Mulheres e UNICEF – agência líder) e apoia o desenvolvimento da primeira infância por meio do fortalecimento do Programa Criança Feliz, implementado pelo Ministério da Cidadania.
Para mais informações, visite: *www.jointsdgfund.org*

O Fundo Conjunto para os ODS recebe apoio da
União Europeia e governos de:
Dinamarca
Alemanha
Irlanda
Luxemburgo
Mônaco
Holanda
Noruega
Portugal
Espanha
Suécia
Suíça



Era uma vez os cientistas
mais inteligentes que você já viu.

Sabiam tudo sobre química, física,
universos, mares e rios.

Mas, um belo dia, uma notícia os fez pensar
se toda aquela esperteza seria capaz
de resolver os desafios que teriam pela frente
ao descobrir que seriam pais.

“Será que ele vai se alimentar bem?
Gostar de brincar e de fazer careta?
Será que cuidar de uma criança
é uma tarefa de outro planeta?”

Felizes, mas receosos, decidiram embarcar
em uma aventura cheia de aprendizado.
Viajariam por vários mundos para descobrir
como criar um bebê feliz e saudável.

O primeiro planeta parecia
uma barriga de mãe.

E os habitantes representavam
estímulos bem pequenininhos.

Porque, mesmo na barriga,
o bebê já consegue sentir
a maioria das formas de carinho.

“Cantar uma música,
ler uma história,

brincar com a barriga
nunca é demais.

É com esses
simples gestos

que o bebê vai
se familiarizando
com os pais.”

Como lembrança,
os habitantes os presentearam
com um livro contendo
todo o ABC,

ensinando que os cuidados
com o bebê começam
antes mesmo
de a criança nascer.

O segundo planeta era repleto
de paisagens belíssimas
e um climinha de amor eterno.

Afinal, seus rios e lagos
não eram feitos de água,
mas, sim, de leite materno.

“O leite materno é a fonte da vida.
Protege, nutre e ajuda a crescer.

Por isso, até os 6 meses, damos apenas ele.
É o único alimento que a criança precisa receber.

Depois desse tempo, os pais devem dar novos alimentos,
complementando a alimentação do bebê.

E, aos poucos, ir substituindo o leite materno
para que novos sabores a criança possa conhecer.”

Na despedida, a grande sereia
os presenteou
com um lindo potinho.

Para que, além de amamentar
seu filho, a cientista pudesse
doar o seu leite para outras crianças,
mesmo que fosse só um pouquinho.

Após 9 meses de espera,
o bebê nasceu alegre e empolgado.

Mas a viagem dos seus pais
em busca de conhecimento
tinha apenas começado.

No terceiro planeta,
os habitantes eram especialistas
em dar asas à imaginação.

Combinando objetos simples
que todos temos em casa,
criavam brinquedos que geravam
estímulos e muita empolgação.

“Com garrafas,
criamos chocalhos.
Com uma caixa,
um castelo de magia.

Para as crianças,
divertir-se é o que importa,
sem depender de brinquedos
caros e cheios de tecnologia.”

Na despedida, os habitantes lhes deram várias ideias de divertidos brinquedos que poderiam criar.

Utilizando materiais simples, o filho deles teria possibilidades infinitas para brincar.

No quarto planeta,
tudo era feito de açúcar,
frituras e alimentos
industrializados.
Os cientistas sabiam que aquilo
não era bom para seu filho.
Será que eles tinham pegado
o caminho para o planeta errado?

Mas foi então que, dos céus,
seus amigos apareceram
para resgatá-los daquele lugar
cheio de tentação.

Que os pais e as crianças
devem evitar ao máximo
na hora de cuidar da alimentação.

“Às vezes, os caminhos dos alimentos industrializados podem parecer mais práticos e super fáceis.

Mas não podemos esquecer que existe um mundo incrível, repleto de alimentos gostosos e muito mais saudáveis.”

Na despedida, os cientistas
receberam uma plantinha
para cuidar todos os dias
como se fossem os pais,

ajudando a lembrar que,
quando o assunto
é uma alimentação saudável,
nada substitui os alimentos naturais.

Depois de passarem
por todos os planetas,
os novos papais chegaram ao final
daquela viagem fantástica.

E continuaram, dia após dia,
colocando todo o conhecimento em prática.

O tempo passou
e o bebê cresceu saudável
e muito esperto,

mostrando que os cuidados
que os pais tiveram
ao **A**mar, **B**rincar e **C**uidar

foram muito
importantes
e deram certo.

E foi assim
que um adulto saudável
a criança se tornou,

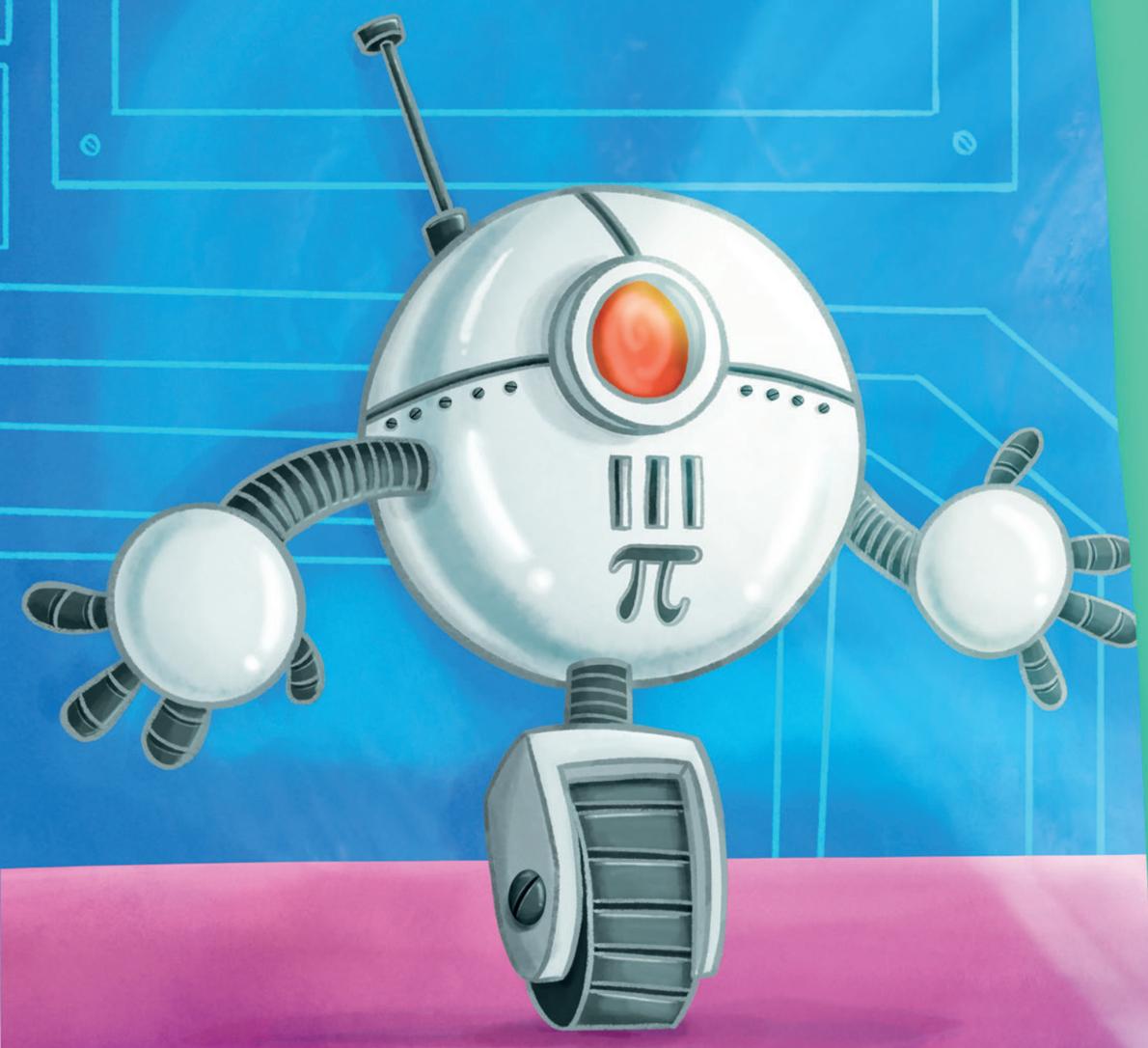
passando para os seus filhos
todos os conhecimentos
que essa história mostrou.

“Será que aqueles planetas
existem mesmo?
Ou seria só uma história
contada para a criança?

Independente da resposta,
o bom é que aprendemos
sobre a importância de cuidar
da Primeira Infância.”

Meu nome é Pi.

Faço parte da linda família da campanha
"**ABC para a Primeira Infância**"
(A de amar, B de brincar e C de cuidar).



Eu sou muito inteligente e tenho informações e dicas importantes sobre a primeira infância para as famílias.

Se liga: Garantir os direitos de cada criança é dever da família, da sociedade e dos governos. Tá na Constituição brasileira.

Você sabia?

1- A interação com o bebê começa desde a gestação. Cante, leia, converse e demonstre muito carinho para o bebê ainda na barriga.

2- A participação e o apoio do parceiro desde o pré-natal é muito importante para a saúde da mulher e do bebê e para a criação de vínculos afetivos com a criança.

3- O leite materno é o melhor alimento para o bebê! Por isso, a dica é: amamentação exclusiva até os 6 meses de idade e continuada até os 2 anos ou mais.

4- Não há evidências científicas de transmissão da Covid-19 pela amamentação. Mulheres com Covid-19 podem amamentar.

5- A partir dos 6 meses, a criança começa a consumir outros alimentos: os alimentos saudáveis são os melhores para o crescimento e desenvolvimento do bebê. Doces, refrigerantes, frituras e alimentos ultraprocessados (são os alimentos com muito sal, açúcar, gordura, aditivos químicos, corantes e conservantes) são prejudiciais para a saúde da criança.

6- Desde o nascimento, o bebê receberá várias vacinas, especialmente no primeiro ano de vida. As vacinas são muito importantes para a prevenção de doenças graves, como o sarampo.

7- As vacinas protegem! Mantenha a vacinação da criança atualizada!

8- Imite sons e gestos da criança para estimular a comunicação. Antes mesmo de falar, a criança se diverte com a comunicação por sons e movimentos.

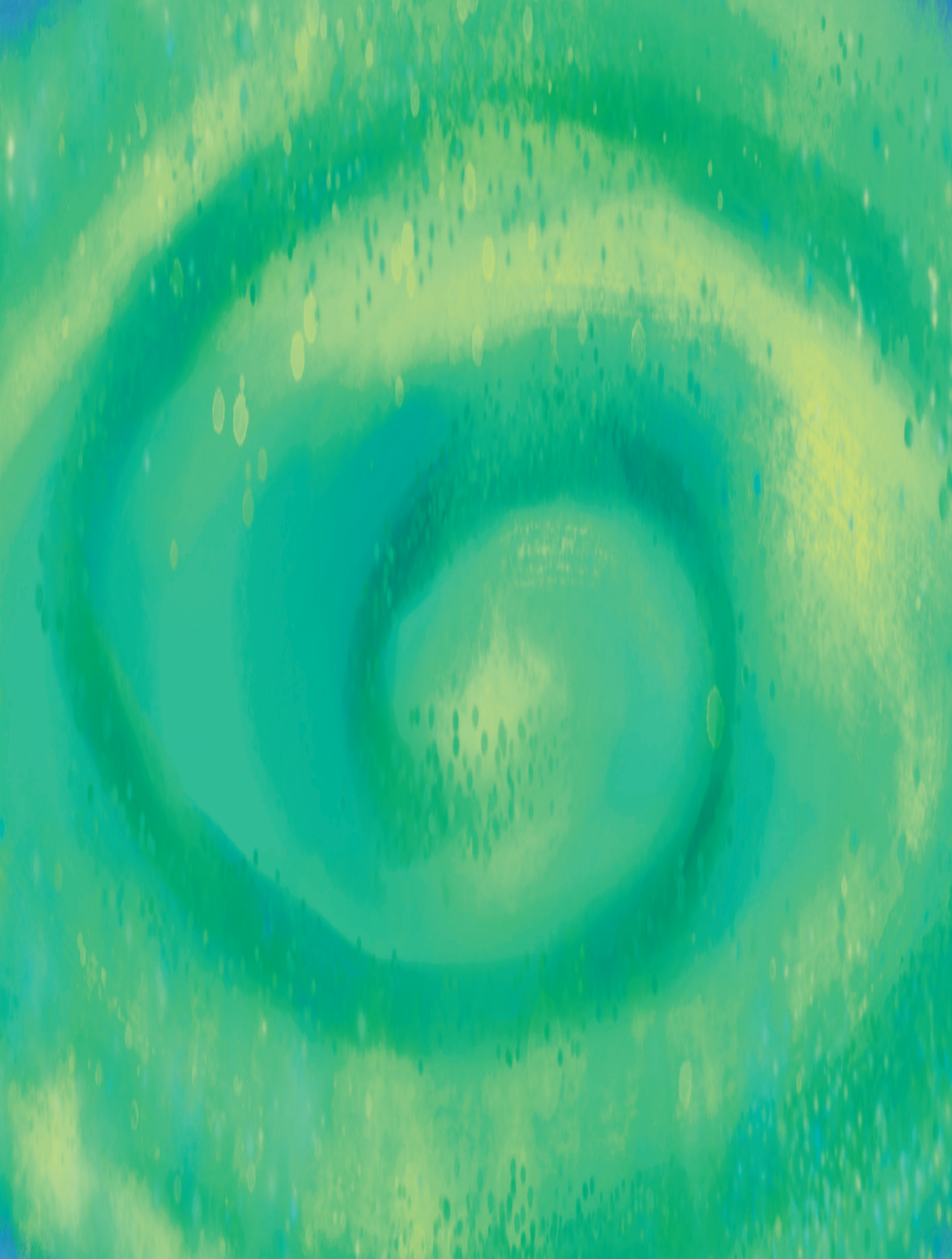
9- A criança se desenvolve por meio da brincadeira, dos brinquedos e da interação com as pessoas. E não precisa ter brinquedos caros!

10- Incentive a criança a participar das conversas. Cante, bata palmas e conte histórias para a criança, ela vai se divertir muito!

Amar, Brincar e Cuidar: ABC para a Primeira Infância, vamos juntos?

“E não esqueça que em todas
as épocas da vida,
aqui na Terra
e em qualquer planeta,

é importante tomar
todas as vacinas,
mantendo sempre
atualizada a caderneta.”



NAÇÕES UNIDAS BRASIL

JOINT SDG FUND
FUNDO CONJUNTO PARA OS ODS

MINISTÉRIO DA CIDADANIA

PÁTRIA AMADA BRASIL
GOVERNO FEDERAL

criança feliz